

TRADITIONAL

Traditional Barech (Hebrew)

Contributed by [Sara Smith](#)

Source: Unknown

שיר המעלות, בשוב יי את שיבת ציון, היינו כחלמים. אז ימלא שחוק פינו ולשוננו רנה, אז יאמרו בגוים, הגדיל יי לעשות עם אלה. הגדיל יי לעשות עמנו, היינו שמחים. שובה יי את שביתנו, כאפיקים בנגב. הזרעים בדמעה ברנה יקצרו. הלון ילך ובכה נשא משך הזרע, בא יבא ברנה נשא אלמתיו תהלת יי ידבר פי, ויברך כל בשר שם קדשו לעולם ועד. ואנחנו נברך יה מעתה ועד עולם הללויה. הודו ליי כי טוב כי לעולם תסדו. מי ימלל גבורות יי ישמיע כל תהלתו

Include parenthesis when there is a minyan present

Leader

.רבתי נברך

Participants

.יהי שם יי מבך מעתה ועד עולם

Leader

.יהי שם יי מבך מעתה ועד עולם. ברשות מכון וכבדו וכבדתי נברך (אלהינו) שאכלנו משלו

Participants

.ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו וכטובו היינו

Leader

.ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו וכטובו היינו

All together

.ברוך הוא וברוך שמו

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, הן את העולם כלו בטובו בהן בתסוד ובכחמים הוא נותן לחם לכל בשר, כי לעולם תסדו. וכטובו הגדול תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד. בעבור שמו הגדול כי הוא אל זן ומפרנס לכל ומטיב לכל ומכין מזון לכל בריותיו אשר בכא. ברוך אתה יי הן את הכל נודה לב יי אלהינו על שהנחלת לאבותינו ארץ חמדה טובה ורחבה, ועל שהוצאתנו יי אלהינו מארץ מצרים ופדיתנו מבית

עבדים, ועל בריתך שמתמת בבשרנו, ועל תורתך שלמדנתנו, ועל חקיב שהודעתנו, ועל חיים חן וחסד שחוננתנו, ועל אכילת
מזון שאתה זן ומפרנס אותנו תמיד בכל יום ובכל עת ובכל שעה
ועל הכל יי אלהינו אנהנו מודים לך ומברכים אותך יתברך שמך בפי כל מי תמיד לעולם ועד. ככתוב, ואכלת ושבעת וברכת
את יי אלהיב על הארץ הטבה אשר נתן לך. ברוך אתה יי, על הארץ ועל המזון
רחם נא יי אלהינו על ישכאל עמך ועל ירושלים עירך ועל ציון משכן כבודך ועל מלכות בית דוד משיחך ועל הבית הגדול
והקדוש שנקרא שמך עליו. אלהינו אבינו רענו זוגנו פרנסנו וכלכלנו והרויחנו והרנח לנו יי אלהינו מהכה מכל צרותינו. ונא
אל תצריכנו יי אלהינו לא לידי מתנת בשר ודם ולא לידי הלאצתם, כי אם לידך המלאה הפתוחה הקדושה והרחבה, שלא
נבוש ולא נכלם לעולם ועד

On Shabbat

רצה והסליצנו יי אלהינו במצותיך ובמצות יום השביעי השבת הגדול והקדוש הזה. כי יום זה גדול וקדוש הוא לפניך לשבת
בו ולנוח בו באהבה כמצות רצונך. וברצונך הניח לנו יי אלהינו שלא תהא צרה ויגון ואנחה ביום
מנוחתנו. והראנו יי אלהינו בנחמת ציון עירך ובבנת ירושלים עיר קדשך כי אתה הוא בעל הישועות ובעל הנחמות

אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבא ויגיע ויבאה ויכצה וישמע ויפקד ויזכר זכרוננו ופקדוננו, וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן דוד
עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון כל עמך בית ישכאל לפניך, לפלטה לטובה לחן ולחסד ולרחמים, לחיים ולשלום
ביום חג המצות הזה. זכרנו יי אלהינו בו לטובה ופקדנו בו לבכחה והושיענו בו לחיים. ובדבר ישועה ורחמים חוס וסגנו ורחם
עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה

ובנה ירושלים עיר הקדש במהכה בימינו. ברוך אתה יי, בונה ברחמי ירושלים. אמן

ברוך אתה יי, אלהינו מלך העולם, האל אבינו מלכנו אדירנו בוראנו גאלנו יוצרנו קדושנו קדוש יעקב, רוענו רועה ישכאל
המלך הטוב והמטיב לכל שבכל יום ויום הוא הטוב הוא מטיב הוא ייטיב לנו. הוא גמלנו הוא גומלנו
הוא יגמלנו לעד לחן ולחסד ולרחמים ולרנח הצלה והצלחה בכחה וישועה נחמה פרנסה וכלכלה ורחמים וחסים ושלום וכן
טוב, ומכל טוב לעולם אל יחסרנו

הרחמן הוא ימלך עלינו לעולם ועד. הרחמן הוא יתברך בשמים ובארץ. הרחמן הוא ישתבח לדור דורים ויתפאר בנו לעד
ולנצח נצחים ויתהדר בנו לעד ולעולמי עולמים. הרחמן הוא יפרנסנו בכבוד. הרחמן הוא ישבר עלנו מעל צנאכנו והוא
יוליכנו קוממיות לארצנו. הרחמן הוא ישלח לנו ברכה מרבה בבית הזה ועל שלחן זה שאכלנו עליו. הרחמן הוא ישלח לנו
את אליהו הנביא זכור לטוב ויבשר לנו בשורות טובות ישועות ונחמות
הרחמן הוא יברך את

For one's parents

אבי מורי (בעל הבית הזה) ואת אמי מוכתי (בעלת הבית הזה), אותם ואת ביתם ואת זרעם ואת כל אשר להם

For one's family

אותי (ואת אשתי/בעלי/זרעי) ואת כל אשר לי

For one's hosts

בעל הבית הזה ואת בעלת הבית הזה, אותם ואת ביתם ואת זרעם ואת כל אשר להם

For all others

ואת כל המסבין כאן,

אותנו ואת כל אשר לנו, כמו שנתברכו אבותינו אברהם יצחק ויעקב בכל מכל כל, כן יברך אותנו כלנו יחד בברכה שלמה,
ונאמר אמן

במרום ולמדו עליהם ועלינו זכות שתהא למשמרת שלום. ונשא ברכה מאת יי וצדקה מאלהי ישענו. ונמצא חן ושכל טוב

On Shabbat

הבסמך הוא ינחילנו יום שכלו שבת ומנוחה לחיי העולמים.

הבסמך הוא ינחילנו יום שכלו טוב.

Some add the following

הבסמך הוא יברך את כל אחנו בני ישראל הנתונים בצרה, ויוציאם מאפלה לאורה.
הבסמך הוא יברך את מדנת ישראל, ראשית צמיחת גאלתנו
הבסמך הוא יברך את חילי צבא הגנה לישראל, ונגן עליהם
הבסמך הוא יברך את מדנת הזאת, ואת חיליה, ונגן עליהם
הבסמך הוא ישכין שלום בין בני יעקב ובני ישמעאל

הבסמך הוא יזכנו לימות המשיח ולחיי העולם הבא
מגדול ישועות מלכו ועשה חסד למשיחו לזוד ולזרעו עד עולם. עשה שלום במרומו הוא יעשה שלום עלינו ועל כל ישראל,
ואמרו אמן
יראו את יי קדשיו כי אין מחסור ליראיו. כפירים כשו ורעבו ודרשי יי לא יחסרו כל טוב. הודו ליי כי טוב כי לעולם חסדו. פותח
את ידך ומשביע לכל חי בצון. ברוך הגבר אשר יבטח ביי ויהיה יי מבטחו. נער הייתי גם זקנתי ולא כאיתי צדיק נעזב וזרעו
מבקש לחם. יי עז לעמו יתן יי וברך את עמו בשלום